

Programme Cross de Gujan-Mestras 2021

Programme Samedi 27/11/21 :



N°course		Description	Distances	Boucles
	7 h 30	Ouverture de la distribution des dossards		
1	9 h 00	Trail Intersport	10 km	Voir plan (avec buttes et obstacles)
2	9 h 30	USEP : orientation et course en durée Cycle 2		
3	9 h 30	USEP : course en durée, sarbacane et orientation cycle 3		
		Courses en ligne réservées aux élèves licenciés USEP		
4	10 h 30	USEP MIXTE : course régulée	1,100 km	
5	10 h 40	USEP MIXTE : course régulée	1,200 km	
6	10 h 50	USEP MIXTE : course régulée	1,400 km	
7	11 h 00	USEP MIXTE : course régulée	1,500 km	
8	11 h 10	USEP MIXTE : course non régulée	1,500 km	
9	11 h 20	Challenge des Collectivités	2,961 km	1 boucle verte sans buttes ni obstacles
10	11 h 35	Sport adapté (découverte) Esprit Bruno	1 km	1 boucle rouge
11	11 h 50	Sport adapté (confirmés) Esprit Bruno	3,486 km	1 boucle rouge + 1 boucle verte sans buttes ni obstacles
12	12 h 15	USEP Mixte adultes	2,526 km	1 boucle jaune sans buttes ni obstacles
13	13 h 15	Marche nordique découverte	2,961 km	1 boucle verte sans buttes ni obstacles
14	13 h 15	Marche nordique sportive	7,941 km	3 boucles vertes sans buttes ni obstacles
15	14 h 00	Laser run cross (a)		Voir règlement
16	14 h 00	10 km Sud Ouest (b)	10 km	Voir plan (mesurage officiel)
17	15 h 00	Burdi Cross Color (a)	3,187 km	1 boucle verte avec buttes et obstacles
18	15 h 45	Bike and trail VTT Course à pied	9,521 km	Départ + 1 boucle verte avec GB sans obstacle + 2 boucles vertes avec buttes et obstacles + 1/2 boucle verte avec buttes et obstacles 1/2 boucle verte + 1 boucle verte avec buttes et obstacles
			4,484 km	

Programme Dimanche 28/11/21 :

DIMANCHE



47* Cross Sud Ouest ←

N°course	Description	Distances	Boucles	
	7 h 30	Ouverture de la distribution des dossards		
19	8 h 30	Masters masculins 3 à 10 et Master féminines 1 à 10	3,957 km	2 boucles mauves avec grande butte
20	9 h 00	Cross court masculins et féminins	3,712 km	1 boucle rouge + 1 boucle verte avec buttes et obstacles
21	9 h 25	U 18 - Cadets	4,147 km	1 boucle bleue + 1 boucle verte avec buttes et obstacles
22	9 h 50	U 18 - Cadettes	3,257 km	1 boucle rouge + 1 boucle jaune avec buttes et obstacles
23	10 h 15	U 20 - Juniors masculins	5,903 km	2 boucles vertes avec buttes et obstacles
24	10 h 35	U 20 - Juniors filles	4,147 km	1 boucle bleue + 1 boucle verte avec buttes et obstacles
25	10 h 55	Relais mixte (voir règlement)	7,443 km	1 boucle mauve avec grande butte et sans obstacles pour chaque relayeur
26	11 h 45	Challenge des entreprises	2,034 km	1 boucle mauve sans buttes ni obstacles
27	12 h 05	Esprit Dorian (c) et Sélection nationale des relais	2,034 km	1 boucle mauve sans buttes ni obstacles
28	12 h 20	Family Run Trophée Carrefour Market (a)	1 km	1 boucle rouge
29	12 h 35	U 23 - Espoirs Masculins et Masters Masculins 1, 2	7,709 km	2 boucles jaunes avec grande butte et obstacles + 1 boucle verte avec buttes et obstacles
30	13 h 05	U16 - Minimes masculins	2,706 km	1 boucle jaunes avec grand butte, sans obstacles
31	13 h 20	U16 - Minimes filles	2,391 km	2 boucles bleues
32	13 h 35	U14 - Benjamins	2,391 km	2 boucles bleues
33	13 h 50	U14 - Benjamins	1,956 km	1 boucle rouge + 1 boucle bleue
34	14 h 05	U23 - Espoirs filles, Seniors AS féminines, Masters Féminins D	5,903 km	2 boucles vertes avec buttes et obstacles
35	14 h 35	U12 - Poussins	1,431 km	1 boucle bleue
36	14 h 45	U12 - Poussines	1,431 km	1 boucle bleue
37	15 h 00	Seniors, As masculins et Masters Masculins D	10,182 km	1 boucle mauve sans grande butte ni obstacles + 3 boucles vertes avec buttes et obstacles
38	15 h 40	U10 - Eveil athlétique filles	1 km	1 boucle rouge
39	15 h 50	U10 - Eveil athlétique garçons	1 km	1 boucle rouge
40	16 h 00	Balade des Pitchouns (a) scolarisés en CP / CE1	1 km	

Parcours :



RENDEZ-VOUS au stade « Chante-Cigale »
à Gujan-Mestras (avenue Pierre Corneille)

- Accès aux stade facile
- Parking voitures et bus gratuit
- Retour sur place le village de partenaires de Cross
- Espace restauration sur place
- Organisation et vente d'huîtres