

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				9H30/11H30	10h15/11h
	10H/11H			Marche Nordique douce	Sport adapté jeune
	Endurance sport santé				11H/11H45
					Sport adapté jeune
	14H/16H		14H/15H	14H/15H	
	Marche Nordique douce		Équilibre sport santé	Renforcement sport santé	
16H45/17H45	16H30/17H30	16H45/17H45	15H15/16H15	15H15/16H15	
Renforcement sport santé	Équilibre sport santé	Renforcement sport santé	Étirement sport santé	Endurance sport santé	
18H30/19H30		18H/19H		16H30/17H	
Remise en forme sport santé		Renforcement sport santé		Étirement sport santé	